



## 4-Stufen-Modell



### Austausch

In einem ausführlichen Vorgespräch wird die jeweilige Therapieanwendung individuell auf Sie als Patient abgestimmt. Im Anschluss an die jeweilige Therapiesitzung werden in einem Nachgespräch die Erfahrungen und Erlebnisse aus der jeweiligen Anwendung reflektiert und integriert.



### Anwendung

Mehr als 100 Massagegriffe, Akupressur- und Lockerungstechniken gehören zum Grundrepertoire meiner Behandlungstechniken. Diese werden jeweils auf die Krankheitsbilder und Bedürfnisse meiner Patienten bei jeder Sitzung von neuem kombiniert, um eine optimale Wirkung zu erzielen.



### Ausgleich

Wohl dossierte Griffe, auch bei Knetung und Walken oder sanftes Gleiten sind dossierte Therapieinhalte. Ziel meiner Angebote ist, regulierend, individuell und ausgleichend auf das Energiefeld meiner Patienten einzugehen.



### Atem

Die jeweilige Massage oder Anwendungstherapie wird von mir vom Druck und Tempo her idealerweise dem Atemrhythmus meines Patienten angepasst. Dadurch vertieft sich schrittweise seine Atmung, die die Tiefenentspannung unterstützt. Durch bewusstes Atmen erleben die Patienten ein wunderbares befreiendes Gefühl.

**In allen Anwendungsfeldern berate ich meine Patienten optimal zum Krankheitsbild, zur geplanten Therapie ... und zu den Behandlungserfolgen, die ich gemeinsam mit meinen Patienten anstrebe.**

